

jh. Jutta Happek

Seminare

Mediation

Coaching

Mentoring

Katalysator“IN“

Workshops

Vorträge



A portrait of Jutta Happek, a woman with curly reddish-brown hair, wearing a black jacket over a white t-shirt. She is looking towards the camera with a slight smile and her right hand is raised near her face.

jh.

Jutta Happek

Über mich:

2013 bis heute: Vorstand und Gründungsmitglied EGIM

(Europäische Gesellschaft für Integrative Mediation)

2011 bis heute: Geschäftsführerin, Trainerin, Mediatorin & Coach

2012:

■ Geschäftsführerin in der Fronhofklinik Bad Dürkheim

1999 bis 2011: Teamleiterin User-Help-Desk, Projektleiterin Skillmanagement, Referentin Qualitäts- und Prozessmanagement, Releasemanagerin Softwareentwicklung, Testmanagerin Migrationsprojekt und Releases, Trainerin und Mentorin bei Bertelsmann

1997–1999: Projektleiterin, Abteilungsleiterin IT und Ticketing im Festspielhaus Baden-Baden

1995–1997: IT-Dienstleisterin, Trainerin in den Bäder- und Kurhausbetrieben Baden-Baden, Marketing Baden-Baden und der Festival Baden-Baden

Ich liebe:

Power. Wissen auf den Punkt gebracht. Umsetzbare und individuelle Lösungen.

Meine Seminare sind:

prägnant, praktisch, umsetzbar

Meine Themen als Trainerin sind:

Kommunikation, selbstsicheres Auftreten, Führung, Persönlichkeit, Konfliktmanagement

Ich als Coach und Mentorin

arbeite mit Ihnen bodenständig, zielorientiert, leidenschaftlich und lösungsorientiert. Gemeinsam mit mir kommen Sie ins Handeln.

Als Mediatorin

begleite und unterstütze ich Sie in den Mediationsgesprächen (je nach Konflikt auch in Einzelgesprächen) und führe Sie vertrauensvoll und strukturiert zu gemeinsam erarbeiteten Lösungen, die die Zustimmung aller Konfliktparteien finden.

Mein Lebensmotto:

Wenn nicht jetzt, wann dann?

In meinen Lernkonzepten mit iM |

Profitieren Sie vom aktiven Austausch der ganzen Gruppe!

Im Seminar arbeiten Sie als TEAM zusammen. So erleben Sie in den Übungen und Diskussionen die aktive Unterstützung der ganzen Gruppe. Sie als Seminarteilnehmer bestimmen selbst die Schwerpunkte der Seminarthemen. Mir ist es ein Anliegen, Sie als eine sich unterstützende Gruppe zu coachen, damit Sie sich gegenseitig das Bestmögliche „geben“ und „nehmen“. Denn Unterstützung = Netzwerken lebt vom ausbalancierten GEBEN und NEHMEN. Praxisnah erleben Sie als Seminarteilnehmer relevante Aspekte sowie kritische Faktoren und lernen damit umzugehen. 360 Grad-Feedback-Schleifen ergänzen Ihre Selbstwahrnehmung und damit Ihr Selbstbild.

Sie erleben:

Kein Präsenzseminar! Das Seminar lebt vom spielerischen Umgang mit den Themen und der Begeisterung für individuelle Übungen. Meine Übungen sind nicht von der „Stange“, sondern Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen angepasst! Sie und ich werden ständig und laufend interaktiv miteinander arbeiten, sodass Sie schon im Seminar Ihre eigene ERFOLGS-Strategie vorantreiben können.

Wie?

Mit individuellen Coaching-Sequenzen mittels **Integrativer Mediation (iM)**, Selbstübungen zur Selbstreflexion, Standortbestimmung und Analyse, Spiegelung der eigenen Verhaltensmuster und Übungssequenzen zur Verbesserung und Neuausrichtung des eigenen Profils, Speed-Pitching Übungen zur Verankerung, Gesprächssequenzen mittels Integrativer Mediation zur Gestaltung positiver und lösungsorientierter Kommunikation, mit kreativen Methoden wie z.B. Design Thinking, Projektmanagementmethodik, Agiles Projektmanagement scrum, Moderationstechniken, Rhetorik, Verhandlungstechnik, Kommunikation Basics- und Prinzipien, PersönlichkeitsModelle

Was ist Integrative Mediation (iM)

iM ist eine methodenübergreifende Prozessbegleitung, in die unterschiedlichste Verfahren zur Entwicklung von Potenzialen und zur Lösung von Aufgaben, Problemen und Konflikten individuell integriert werden können.

Die Methode

eröffnet den Raum zum konstruktiven Dialog und zur Selbstreflexion. Sie schafft die Verbindung zwischen Denken, Fühlen und Handeln. Im Mittelpunkt stehen der Klient, die Seminar- oder Workshopteilnehmer – die Menschen – die durch emphatische Kommunikation ihre Aufgaben, Probleme und Konfliktbereiche eigenverantwortlich klären, lösen und umsetzen.

iM schafft

- mehr Lebensqualität und Erfolg im Business Life
- eine integrative Kommunikationskultur und die Basis für ethisches und prosoziales Verhalten

Seminare

Mediation

Coaching

Mentoring

Katalysator“IN“

Workshops

Vorträge

Über das Seminar |

Mit der iM können Sie

- die Gesprächsführungskompetenzen Ihrer Mitarbeiter professionalisieren...
- Konflikte zwischen Mitarbeitern und Abteilungen sowie Ihren Kunden und anderen Unternehmen handhaben,
- Teams zu Spitzenteams weiterentwickeln,
- Ziele klären und Ziele reduzieren
- systematisch Ihre Strategien schärfen,
- Entwicklungs-, Veränderungs- und Klärungsprozesse vereinfachen,
- Verhandlungen souverän und effektiv gestalten,
- Innovationsprozesse beschleunigen,
- Konflikten, Dysstress und Burnout im Rahmen des innerbetrieblichen Gesundheitsmanagements vorbeugen,
- die Lebensqualität Ihres Business Lifes erhöhen und neue Wege finden.

Darüber hinaus

bekommen Sie jede Menge sofort anwendbare Kommunikationswerkzeuge und persönliche Tipps zur praktischen Umsetzung.

Seminarbilanz und Teilnehmerfeedback!

2013 – heute > 40 Seminare, Workshops und Mediationen durchgeführt

2013 – heute > 500 Seminarteilnehmer

Durchschnittliche Seminarbewertung: 1,2

Seminare

Mediation

Coaching

Mentoring

Katalysator“IN“

Workshops

Vorträge

Seminare von und mit Jutta Happek

Inspirierend, begeisternd und spielerisches Lernen

Durchsetzungskraft- und Verhandlungsgeschick
Frauen! Stark und fit für die Politik

Meine Wirkung – Präsenz stärken
Ich als Frau in der Politik

Smart Talking
Mit smart Talking zum „smarten Kommunikations-Profi“

Krisenkommunikation in Gesprächen
Lösungsorientiertes Arbeiten, Verhandeln, Problemlösen, Moderation und Gesprächsführung
mittels der Integrativen Mediation

MARKE Mensch! Ich als MARKE
Das eigene Profil erkennen und schärfen. Finden Sie Ihren individuellen Weg in die Praxis.

Virtuelle Teams führen – erfolgreich „Hand-haben“
Potenziale, Chancen und Risiken

Personal Performance und die Macht der Sprache
Selbstbild und Fremdbild im Einklang. Die Wirkung der Kommunikation mit Sprache,
Körper und Ausstrahlung.

Projekt- und Expertenkarrieren
Change-Management, Kommunikation und Führung, agiles Arbeiten, Persönlichkeit-Kommunikation
und Auftritt, digitale Kompetenzen, Innovation, Kreativität und Design Thinking

Schnell | beweglich und effizient – agil mit MIR selbst und im TEAM: So einfach ist scrum!
BrainUpdate | Wissenstransfer „scrum“ und agiles Arbeiten, Eigeninitiative |
Werden Sie selbst aktiv! Kommunikation | Styling 2 Go

Erlebniskultur BusinessMeeting | Face to Face und 4.0
Mit designten Prozessen, Bildern und Modellen NEUES entwickeln
(mit Design Thinking und Integrativer Mediation)

Seminare

Mediation

Coaching

Mentoring

Katalysator“IN“

Workshops

Vorträge

Mit anderen Worten machen Sie mit beim

„Styling 2Go!“

J.H.
Jutta Happek